

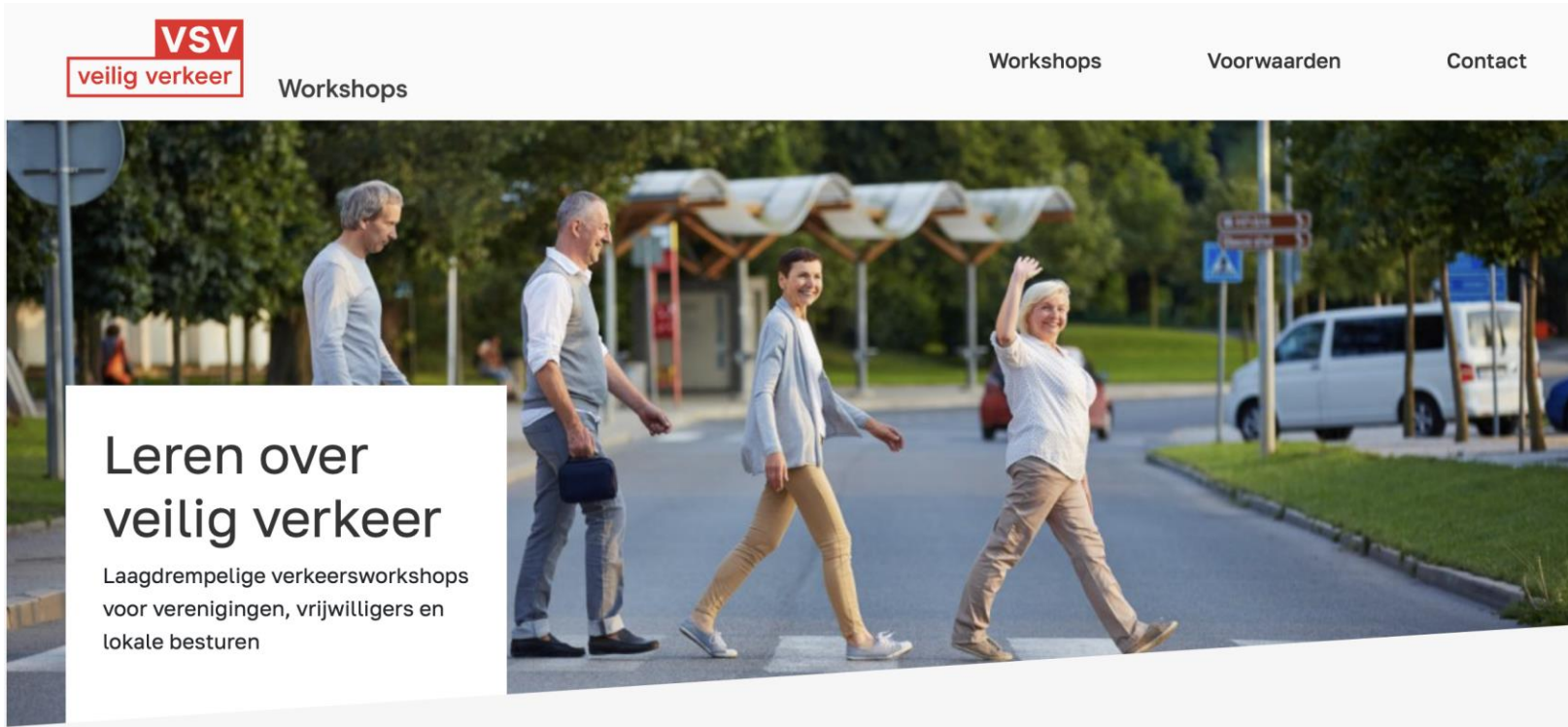
# Aanbod fietseducatie VSV-Sportwerk

Maandag 23 oktober 2023

Fietsersbond Oosterzele

# VSV

- Beetje zoeken op website
- Moeilijk contact
- Aanbod voor verscheidene types weggebruikers



**VSV**  
veilig verkeer

Workshops

Workshops Voorwaarden Contact

**Leren over veilig verkeer**

Laagdrempelige verkeersworkshops voor verenigingen, vrijwilligers en lokale besturen

# VSV: Workshops “fietsen”

- Lage kostprijs: 60 EUR
- Divers aanbod met veel oog voor theorie



Veilig op de fiets: theorie



Veilig op de fiets: theorie en praktijk



Veilig op de speedpedelec: theorie en praktijk



Online Veilig op de fiets: theorie

## Wegcode



Opfrissing van de wegcode



Verkeersquiz



De verkeersregels in je buurt



Online Verkeersquiz

# VSV: Veilig op de fiets theorie

**Duur van de workshop:** 2 uur

**Maximum aantal deelnemers:** 30

**Minimum aantal deelnemers:** 10

## De organisator zorgt voor:

- > een leslokaal met internet, beamer en scherm
- > praktische organisatie van de workshop (promotie, inschrijvingen, ...)

## Programma

- > De lesgever brengt reële **verkeerssituaties in beeld** en bekijkt en bespreekt die vanuit het oogpunt van de fietser.
- > De belangrijkste **verkeersregels** worden opgefrist.
- > De lesgever sluit af met heel wat concrete, **praktische tips** om het zelf veilig te houden op de weg.

## Doelgroep

Deze workshop is **voor elk type fietser** interessant. Rijd je dagelijks of wekelijks? Gebruik je de fiets voor woonwerkverkeer, enkel functionele verplaatsingen of voor ontspannende fietstochtjes? Fiets je alleen of (soms) in groep? Heb je een gewone fiets, een racefiets of een elektrische fiets? Onze lesgever heeft voor iedereen wel tips!

## Praktisch

- > Er kunnen groepen van 10 tot 30 deelnemers meedoen.
- > In de workshop komt **enkel theorie over veilig fietsen aan bod**. Koppel je graag een praktijkgedeelte aan de workshop? [Kies dan voor de workshop Veilig op de fiets: theorie en praktijk.](#)



# VSV: Veilig op de fiets theorie en praktijk

Duur van de workshop: 2 uur

Maximum aantal deelnemers: 12

Minimum aantal deelnemers: 6

## De organisator zorgt voor:

- > een leslokaal met internet, beamer en scherm
- > een oefenterrein van min. 40 op 30 meter
- > praktische organisatie van de workshop (promotie, inschrijvingen, ...)

## Programma

- > De lesgever brengt reële **verkeerssituaties in beeld** en bekijkt en bespreekt die vanuit het oogpunt van de fietser.
- > De belangrijkste **verkeersregels** worden opgefrist.
- > Tijdens het **praktijkgedeelte** informeert de lesgever hoe je de fiets onder controle houdt. Deelnemers oefenen vervolgens op het terrein met hun eigen fiets.
- > De lesgever sluit af met heel wat concrete, **praktische tips** om het zelf veilig te houden op de weg.

## Doelgroep

Deze workshop is **voor elk type fietser** interessant. Rijd je dagelijks of wekelijks? Gebruik je de fiets voor woonwerkverkeer, enkel functionele verplaatsingen of voor ontspannende fietstochtjes? Fiets je alleen of (soms) in groep? Heb je een gewone fiets, een racefiets of een elektrische fiets? Onze lesgever heeft voor iedereen wel tips!

## Praktisch

- > Deze workshop bestaat uit 45 minuten theorie, 1 uur praktijk en 15 min nabespreking.
- > Er kunnen groepen van 6 tot 12 deelnemers deelnemen. Zo is er voldoende ruimte om interactief te werken met de deelnemers.
- > **Deelnemers** nemen hun **eigen fiets** mee.

# VSV: Veilig op de speedpedelec theorie en praktijk

Duur van de workshop:	2 uur
Maximum aantal deelnemers:	12
Minimum aantal deelnemers:	6

## De organisator zorgt voor:

- > een leslokaal met internet, beamer en scherm
- > een oefenterrein van min. 50 op 50 meter
- > praktische organisatie van de workshop (promotie, inschrijvingen, ...)

## Programma

De workshop bestaat uit 3 onderdelen:

- 1. Groepsgesprek** over risicoperceptie
- 2. Praktijkoefening** op oefenterrein met eigen speedpedelec
  - Oefening 1: snelheid
  - Oefening 2: snelheid en stuurvaardigheid
  - Oefening 3: interactie en stuurvaardigheid
- 3. Nabespreking**

## Doelgroep

Deze workshop is voor **eigenaars van een speedpedelec**.

## Praktisch

- > Deze workshop bestaat uit 45 minuten theorie, 1 uur praktijk en 15 min nabespreking.
- > Er kunnen groepen van 6 tot 12 deelnemers meedoen. Zo is er voldoende ruimte om interactief te werken met de deelnemers.
- > **Deelnemers** nemen hun **eigen speedpedelec** mee.

# *VSV: opleiding “begeleiders”*

- Werd aangeboden in scholen door voordrachthouders “Schoolomgeving op Kindermaat”
- Nog geen directe info gevonden, volgens Sportwerk bestaat er nog een aanbod
- Indien op korte termijn geen contact met VSV: proberen via ex-voordrachthouder(s)

# Sportwerk Vlaanderen

- Beetje zoeken op website
- Vlot contact
- Aanbod richting fietsers: “Iedereen op de fiets”





# Sportwerk Vlaanderen: Iedereen op de fiets

- Kostprijs: hoger dan VSV, naargelang pakket
- Aanbod richting praktijk en beweging (5 workshops)
- Breed doelpubliek

- Kijk, ik fiets! – Kleuters

- ~~• Julien Flandrien – Lager Onderwijs~~

- Bicycle Skills – Vanaf 6 jaar

- Fietsen voor volwassenen (6 sessies van 2u)

- E-bike & Speed pedelec – Vanaf 16 jaar

# Sportwerk Vlaanderen: *Kijk ik fiets*



- **Kostprijs: 275 EUR**
- Jonge kinderen op 3u leren fietsen op  **twee** wielen
- Max. 20 deelnemers
- Standaard in WE of woensdagnamiddag
- Eigen fiets
- Per kind een (volwassen) begeleider
- Verzekering (aansprakelijkheid) niet inbegrepen (\*)
- 1 Lesgever + materiaal (zonder materiaal -50 EUR)
- Fietsmaat aangepast door begeleider
- Programma (standaard)
  - 30 min fietsen afstellen
  - 45 min deel 1
  - pauze 15-20 min
  - deel 2
  - deel 3 “moeilijke gevallen”

(\*): verzekering is facultatief, alternatief:  
deelnemers ondertekenen document

# Sportwerk Vlaanderen: *E-bike en speedpedelec* (1)



- **Kostprijs: 180 EUR**
- Speedpedelec én e-bike
- Max. 12 deelnemers
- 1 ½ u/sessie. Twee sessies op 1 halve dag mogelijk
- Theorie en praktijk
- Samen met VAB-rijschool
- Plein nodig van min. 40x50m
- Kan elke dag van de week
- Verschillen met gewone fiets
  - Hogere snelheden
  - Minder “controle”
  - Wegcode



# Sportwerk Vlaanderen: *E-bike en speedpedelec* (2)



- Praktijkdeel
  - Slalom
  - 8 rijden
  - Route door poortjes
  - Remtechnieken nood- en preciesiestop
  - Simulatie druk kruispunt (correct afslaan)
  - Evenwicht op de fiets
  - .....

# Sportwerk Vlaanderen: *Bicycle Skills*



- Gericht op “verkeersdeelname”, minder ongevallen
- Vaardigheden en spelletjes
- Kennismaken met verschillende disciplines
  - weg
  - veld
  - BMX
  - ...
- Techniekverbetering via oefeningen
- Nadruk op sporttechnische aspecten:
  - behendigheid
  - balans
  - fietsvaardigheid



# Sportwerk Vlaanderen: *Fietsen voor volwassenen*



- Gericht op volwassenen die niet kunnen fietsen
- 6 sessies van elk 2uur

# Samenvatting

- VSV
  - +: goedkoop
  - -: moeilijk contact
  - iets theoretischer ?
- Veilig op de fiets  
(theorie en/of praktijk)
- Veilig op de speedpedelec
- Sportwerk Vlaanderen
  - -: duurder
  - +: vlot bereikbaar
  - praktijkgericht
- Kijk ik fiets!
- E-bike en speedpedelec
- ? Bicycle skills
- ? Fietsen voor volwassene

# Voorstel (A)

- Start
  - Werkgroep 2-3 mensen
  - Twee sporen: kinderen en volwassenen
  - Korte, midden en lange termijn
  - Voorjaar 2024 eerste activiteit

# Voorstel (B)

- Korte termijn (voorjaar 2024): kleine kinderen
  - Koppeling VSV – Sportwerk (indien mogelijk)
    - Kijk ik fiets! (Sportwerk)
    - Veilig op de fiets theorie (VSV)
    - *Opleiding begeleiders (vroeger VSV....)*
  - Praktisch uitwerken: plaats, datum, ...
- Middentermijn: speedpedelec / e-bike
  - Aanbod VSV: info uitdiepen
  - VSV vs Sportwerk afwegen
  - Bijwonen van workshops in andere gemeenten ?
  - Voorstel formulieren naar FBO-bestuur
- Langere termijn
  - Zelfde werkgroep verzamelt info over andere workshops
  - Ervaringen op korte termijn gebruiken